



Согласовано:
Директор МОБУ СОШ _____



Утверждаю:
Директор ООО ПТФ "Байкал-сервис"
Шафигулина Г.Т.

Ежедневное меню

Дата 02/05-23

Основное (организованное меню) и пищевая ценность приготовляемых блюд
Рацион: I 7-11 лет

День: вторник

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
125/1	Голень цыпленка в сметанно-томатном соусе	100/30	25,3	21,9	1,8	305
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	188,92
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78
Итого за Завтрак суммарная масса порции: 515			33,58	26,52	65,57	614,2
Обед						
58	Суп картофельный	250	2,4	2,5	18,1	107
506,26	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/30	8,66	12,1	8,33	177,1
610,03	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96	229,69
293	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед суммарная масса порции: 750			20,09	21,83	128,61	786,39
Итого за день			53,67	48,35	194,18	1400,59

Основное (организованное меню) и пищевая ценность приготовляемых блюд
Рацион: I 12 лет и старше

День: вторник

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
125/1	Голень цыпленка в смет-томат соусе	100/30	25,3	21,9	1,8	305
211,06	Макаронные изделия отварные с маслом	180/10	6,97	4,44	44,48	245,99
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78
Итого за Завтрак суммарная масса порции: 550			34,73	26,65	72,97	671,27
Обед						
58	Суп картофельный	250	2,4	2,5	18,1	107
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
613,01	Рис припущенный	200	5,3	8,35	54,53	314,16
293	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед суммарная масса порции: 810			21,70	23,75	144,70	874,40
Итого за день			56,43	50,4	217,67	1545,67